



POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.

MALICA

KOSILO

Ponedeljek 5.5.2025		Bezgov čaj, pirin kruh(1), ribji namaz (4), rdeča paprika, hruška	Korenčkova juha, pirina rižota s puranjim mesom in šparglji, rdeča pesa	Kefir (7), polnozrnata žemlja (1)
Torek 6.5.2025		Graham kruh (1), puranja šunka, sir (7), rdeče kislo zelje, kamilični čaj z medom	Polnozrnate testenine (1), piščančje mesne kroglice (1,3), zelena solata	Piščančje mesne kroglice, kruh (1)
Sreda 7.5.2025		Sadni pinjenec (7), kajzerica (1), jabolko	Ričet s svežim mesom, čokoladni biskvit z jagodičevjem (1,3,7), limonada	Čokoladni biskvit z jagodičevjem (1,3), limonada
Četrtek 8.5.2025	ŠS	Kruh s semeni (1), jajčni namaz (3), kumarice, sadni čaj, domače mleko (7)	Fižolova juha, svaljki z makom (1,3), mešani kompot	Svaljki z makom (1,3), kompot
Petek 9.5.2025		Mleko (7), koruzni kruh (1), kislá smetana (7), marmelada, jabolko	Sladko zelje s krompirjem, kuhana govedina , banana	Sladko zelje s krompirjem, kajzerica (1)



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLČUTLJIVOST

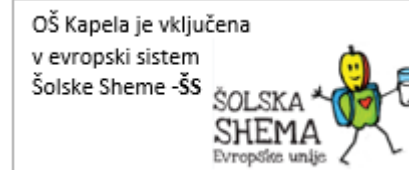
(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj našteté alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.

Ponedeljek 12.5.2025	ŠŠ	Sirova štručka (1,7), bela kava (7), pomaranča, jabolko	Krompirjeva juha s slanino, pečen piščančji zrezek, špargljeva omaka, kuskus (1), solata	Pečen piščančji zrezek, kruh (1), paradižnik
Torek 13.5.2025		Čaj, rženi kruh (1), mesni namaz, redkvice, ananas	Kremna brokolijeva juha, pečen losos s krompirjevo prilogo (4), mešana solata	Pečen losos s krompirjevo prilogo (4)
Sreda 14.5.2025		Mlečni močnik (1,7) s čokoladnim posipom, suhe slive (12)	Jajčna juha (3), rižota s šampinjoni in piščančjim mesom, paradižnikova solata	Kraljeva štručka (1), banana
Četrtek 15.5.2025	ŠŠ	Črni kruh (1), piščančja zelenjavna klobasa, paprika, sadni čaj, paradižnik	Pašta fižol, marmorni kolač (1,3,7), limonada	Marmorni kolač (1,3,7), 100 % jabolčni sok
Petek 16.5.2025		Naravni jogurt (1,7), ovseni kruh (1), orehova jedrca	Porova juha, panirane bučke (1,3,7), dušen riž, paradižnikova omaka	Zelenjavna pogačica, kruh (1)



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILLO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergenov v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Kapela je vključena
v evropski sistem
Šolske Sheme -ŠŠ



Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.



Ponedeljek 19.5.2025	Mešanica koruznih, čokoladnih (1,5,6,7,8), ovsenih (1) kosmičev, mleko (7), banana	Bistra juha z vlivanci (1,3), piščančji file po vrtnarsko (1,3), široki rezanci (1) zelje s fižolom v solati	Sadni kefir (7), grisini (1), hruška
Torek 20.5.2025	Polnozrnata štručka (1), nastrgano korenje, čaj, hruška	Kremna korenčkova juha, svinjski zrezki po cigansko, kruhova rezina (1,3), solata	Navihanček (1), grozdje
Sreda 21.5.2025	Polenta, bela kava (1,7), sadje	Paradižnikova juha z rižem (1,3), pečen ribji file (4), krompirjeva solata s porom	Pečen ribji file v žemlji (1,4), kumarice
Četrtek 22.5.2025	Rženi kruh (1), domači pisani namaz (3,7), kisle kumarice (10,12), sadni čaj	Bučna juha, pečen piščanec, pire iz cvetače, zelena solata	Piščančji file, široki rezanci (1)
Petek 23.5.2025	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja, štručka s semeni (1), jabolko	Zelenjavna enolončnica z vlivanci (1,3), domači puding (7)	Zelenjavna enolončnica z rižem, hruška



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽVILO**

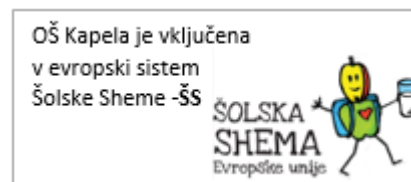
VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!



Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIZLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.

Ponedeljek 26.5.2025		Žitna kava(1,7) ajdov kruh (1), bučni namaz (7), korenček, hruška	Goveji golaž (1,9), polenta, sadje	Pinjenec (7), polnozrnat keksi (1)
Torek 27.5.2025		Planinski čaj z limono, ovseni kruh (1), rezina sira (7), pečena paprika, jagode	Zelenjavna mineštra z belim fižolom (1,3), hruška, sladoled (7)	Zelenjavna mineštra z belim fižolom (1,3)
Sreda 28.5.2025	ŠŠ	Bela žemlja (1), rezine kuhanega pršuta, list zelene solate, zeliščni čaj, paradižnik	Brokolijeva juha, polnozrnat špageti po carbonara (1,3), zelena solata z rukolo	Polnozrnat špageti po milansko (1,3), paprika
Četrtek 29.5.2025		Pšenični zdrob na mleku (1), cimetov posip, sadje	Telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata	Telečja pečenka, pečen krompir, kivi
Petek 30.5.2025	ŠŠ	Štručka (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, sadni čaj, domače mleko (7)	Špargljeva juha, gratinirane ribe s porom in sirom (1,3,4), maslen krompir, zelena solata	Kruh (1), rezina sira (7)



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

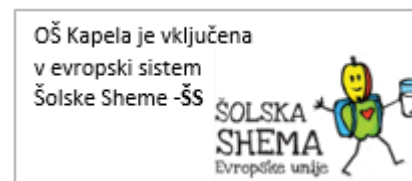
(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštet alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

