



## VRTEC JEDILNIK DECEMBER 2024


	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek, 2.12.2024</b>	Sadni čaj, kmečki rženi kruh(1a), pašteta, pečena paprika, <b>jabolko</b>	Prežganka(1a,2,3), drobne <b>EKO testenine(1a)</b> s omako iz mletega mesa(3), riban sir(2), <b>EKO kitajsko zelje</b> s fižolom	Mandarina, grisini
<b>torek, 3.12.2024</b> <b>Brezmesni dan</b>	Mlečni riž s posipom iz kakava in cimeta(2), , <b>EKO banana</b>	Špinačna juha s kroglicami, krompirjevi tortelini s smetanovo omako(1a,2), <b>EKO zelena solata</b>	Sirova štručka, paradižnik
<b>sreda, 4.12.2024</b>	Planinski čaj, rženi mešani kruh(1a), liptovski namaz, sveža paprika, <b>jabolko</b>	Bistra juha z vlivanci(1a), puranji trakci z <b>EKO bučkami</b> in <b>EKO korenčkom</b> , <b>EKO bulgur</b> , rdeča pesa	Sadni kefir
<b>četrtek, 5.12.2024</b>	Parkelj, mleko, klementina	Juha iz <b>muškatne buče</b> , <b>krompirjeva</b> musaka, <b>EKO zelena solata</b> z radičem	Mleko, pisani kruh
<b>petek, 6.12.2024</b>	Sadni čaj, pirin kruh, piščančja prsa, paradižnik, melona	Jota, kruh(1a), domači maffini	Banana

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila. **Ekoško živilo** Lokalno živilo







- 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 2-laktoza, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja  
 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,  
 8-zelena, 9-gorčično seme, 10-sezam, 11-žveplov dioksid, 12-volčji bob 13-mehkužci 14-raki



## VRTEC JEDILNIK DECEMBER 2024

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>9.12.2024</b>	Zeliščni čaj, rženi kruh(1a), namaz iz slanine, <b>EKO kislo zelje</b> , <b>EKO jabolko</b>	Paradižnikova juha z zvezdicami, rižota s piščančjim mesom, <b>EKO zelje</b> v solati	Masleni keksi, kivi
<b>torek,</b> <b>10.12.2024</b>	Mlečna <b>EKO prosenka kaša</b> , mešano suho sadje(11)	Goveja juha s kašico(1a), kuhana <b>EKO govedina</b> , pražen <b>EKO krompir</b> , smetanov hren, zelena solata	Skuta z sadno kašo
<b>sreda,</b> <b>11.12.2024</b>  <b>Brezmesni dan</b>	<b>EKO sadni jogurt</b> (2), pletenička s sezamom(1a,10), <b>EKO banana</b>	Fižolova juha, <b>EKO široki rezanci</b> z makom ali lešniki(1a,2,7b), sadna kupa	Rezine sira, zelenjavni krožnik
<b>četrtek,</b> <b>12.12.2024</b> <b>ribji dan</b> 	Žitna kava(2), ajdov kruh(1a), medeni namaz, ananas	Minjon juha z ribanim korenčkom(1a), pečen lososov file(4), ajdova solata z svežo zelenjavo, jabolka	Jabolka, kruh
<b>petek,</b> <b>15.12.2024</b>	Sadni čaj, koruzni kruh(1a), toast šunka, <b>rumena paprika</b> , kivi	<b>EKO</b> porova juha, piščančji paprikaš, pirini makaroni(1a), endivija z <b>EKO krompirjem</b>	Mešano sadje, francoska štruca

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila. **Ekološko živilo Lokalno živilo**

 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira,  2-laktoza,  3-jajca,  4-ribe,  5-arašidi,  6-soja

 7a-mandlji,  7b-lešniki,  7c-orehi,  7d-pistacija,  7e-makadamija,  7f-indijski oreščki,  7g-omeriški oreh,  7h-brazilski oreščki,

 8-zelena,  9-gorčično seme,  10-sezam,  11-žveplov dioksid,  12- volčji bob,  13-mehkužci,  14-raki

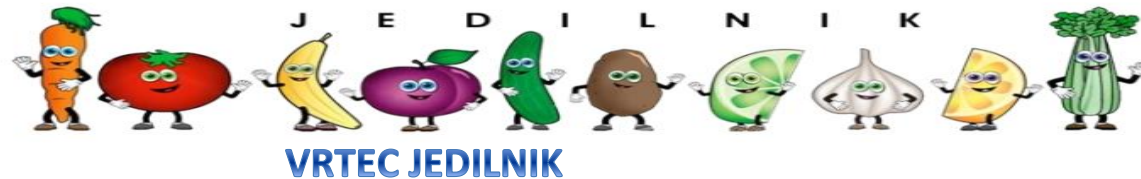


## VRTEC JEDILNIK DECEMBER 2024

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek, 18.12.2024</b>	Planinski čaj, graham kruh(1a), prsa v ovitku, kisle kumarice, mandarina	Cvetačna juha, <b>EKO ajdova kaša</b> , svinjski zrezek v naravni omaki, endivija in radič z <b>EKO krompirjem</b>	Kaki vanilija, pletenička
<b>torek, 19.12.2024</b> <b>Brezmesni dan</b>	Zeliščni čaj, štručka z kaljenimi semeni, <b>EKO jabolko</b>	Zelenjavna mineštra, polnozrnat kruh, kvasenica(1a,2,3),	Mleko, koruzni kosmiči
<b>sreda, 20.12.2024</b>	Mleko, Gustav koruzni(1a,2), marmelada, kislá smetana(2), kivi	Česnova juha, špageti napolitano(1a,2), <b>EKO zelena solata</b>	Pomarančni domači sok, kruh z rozinami
<b>četrtek, 21.12.2024</b>	Mlečna krompirjeva juha z hrenovko(2), rezina kruha(1a), hruška	Bistra juha z rezanci(1a), piščančji hrustljavčki(1a,3), pomfri iz pečice, <b>zelena solata</b> <b>KOSILO PO ŽELJI UČENCEV</b>	Pinjenec, baby keksi
<b>petek, 22.12.2024</b>	Kruh iz kmečke peči, tunin namaz, kisló zelje, <b>EKO jabolka</b>	Paradižnikova juha, carski praženec, domač mešani kompot	Mešano sadje

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila. **Ekološko živilo Lokalno živilo**

- 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 2-laktoza, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja  
 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,  
 8-zelena, 9-gorčično seme, 10-sezám, 11-žveplov dioksid, 12- volčji bob 13-mehkušci 14-raki



	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>23.12.2024</b>	Nesladkan čaj, ajdov kruh, piščančja prsa, mini paradižnik, rezina sira <b>MALICA ZA KORENJAKE</b>	Zelenjavna juha, pečena piščančja krila, 3 vrsta žita, kuhana zelenjava	Jogurt LCA, kruh
<b>torek,</b> <b>24.12.2024</b>	Domač hamburger, limonada, mandarina	Piščančja obara, MASLENI KEKSI, sadje	Kocke sira, korenje, kruh
<b>PETEK</b> <b>27.12.2024</b>	Zeliščni čaj, ovseni kruh(1d), medeno maslo(2), suhe slive(11)	Paradižnikova juha, špageti karbonara(2,3), zelena solata	Jabolko, masleni keksi
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.12.2024</b>	Bela kava(2), rženi kruh(1b), skušin namaz(3), korenčkove palčke, mandarina	Minjon juha, piščančji paprikaš, polenta, rdeča pesa	Hruška, keksi polnozrnatni
<b>TOREK</b> <b>31.12.2024</b> <b>Brezmesni dan</b>	Planinski čaj, kruh iz kmečke peči, čičeričin namaz, kisle kumarice	Krompirjeva juha, marmeladne palačinke(1a,2), mešani kompot	Banana

- 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 2-laktoza, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja,  
 7a-mandlji, 7b-lešniki, 7c-orehi, 7d-pistacija, 7e-makadamija, 7f-indijski oreščki, 7g-omeriški oreh, 7h-brazilski oreščki,  
 8-zelena, 9-gorčično seme, 10-sezam, 11-žveplov dioksid, 12- volčji bob, 13-mehkužci, 14-raki