



POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu.
Deli se sočasno s kosilom.

| Opomba | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------------|--|---|----------------------------------|
| Ponedeljek 30.9.2024 | Ovseni kruh (1), medeno maslo (5), jabolko | Kremna juha iz šampinjonov (7), pečena piščančja prsa, mlinci (3), stročji fižol v solati | Črna žemlja (1), rezine sira (7) |
| Torek 1.10.2024 | ŠSSZ Naraven jogurt (7), sveže sadje, orehi (8), slive | Juha z ribano kašo (3) in graham, sojini polpeti (6), kumarice s krompirjem (7), melona | Polnozrnat piškoti (1), hruška |
| Sreda 2.10.2024 | Koruzni kruh (1), kokošja pašteta, sveže kumare, limonada | Polnozrnat špageti (1) z bolones omako (9), kitajsko zelje v solati, jabolko | Grški jogurt (7), breskev |
| Četrtek 3.10.2024 | ŠSM Koruzni kosmiči, voda, mleko (7), nektarina | Fižolova mineštra, praženec (3), mešani kompot | Praženec (3), banana |
| Petek 4.10.2024 | Rženi kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), čaj, grozdje | Paradižnikova juha, kapski file v koruzni moki (1, 4), ajdova solata z zelenjavo | Koruzna štručka (1), hruška |



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST

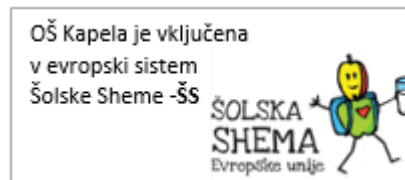
(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





POPOLDANSKA MALICA
alternativna možnost kosilu. Deli se
sočasno s kosilom.

| Opomba | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------------|--|--|--|
| Ponedeljek 7.10.2024 | Ržena žemlja, puranja šunka, sir, redkvice, šipkov čaj | IK telečja obara z žličniki (1,3), kruh (1), domači buhtlji (1,3,7) | Domači buhtlji (1,3,7), nektarina |
| Torek 8.10.2024 | ŠSM Fit štručka s kaljenimi semeni (1), voda, mleko (7), slive, voda | Kostna juha s fritati, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje | Kefir, graham žemlja (1), sadje |
| Sreda 9.10.2024 | ŠSSZ Ovseni kruh, maslo, kuhano jajce, paprika, kamilični čaj, jabolko | Cvetačna juha, široki rezanci s tuno, paradižnik v solati | Črni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), paradižnik |
| Četrtek 10.10.2024 | Mlečni zdrob, cimet, grozdje | Juha iz kolerabe, štefani pečenka, krompirjeva omaka z bučkami, jabolko | Koruzna žemlja (1), štefani pečenka, paprika |
| Petek 11.10.2024 | EKO jagodni jogurt (2), žitni kosmiči, hruška | Špinačna juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata | Baby keksi (1), sadje |



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILO**

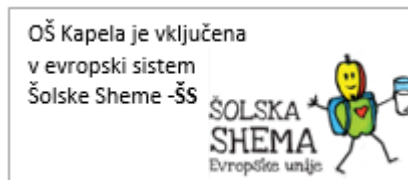
VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIZLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."



Opomba

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.

| Opomba | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|---|---|--|
| Ponedeljek 14.10.2024 | Sezamova pletenica, bela kava, grozdje | Porova juha, makaronovo meso (1), zeljna solata s fižolom | Makaronovo meso (1), banana |
| Torek 15.10.2024 | ŠSSZ Pirin kruh, tunin namaz, paradižnik , planinski čaj, hruška | Goveja juha s prikuho, kuhana govedina, pražen krompir, hren, jabolko | Pleteni kruh (1), mandarina |
| Sreda 16.10.2024 | Polnozrnat kruh (1), sardelin namaz (4), rdeča paprika, sadje | Zelenjavna enolončnica z lečo, zeljne krpice, zelena solata s paradižnikom | Zeljne krpice, paradižnik |
| Četrtek 17.10.2024 | Rženi kruh (1), jajčni namaz (3), sadni čaj | Juha z zdrobovimi cmoki, mesna lasanja, motovilec | Graham žemlja (1), pečena riba, sveže kumare |
| Petek 18.10.2024 | ŠSM Navihanček s chia semeni, voda, mleko , rezina melone | Fižolova juha, pečena riba (4), kuhan krompir s peteršiljem, sestavljena solata, limonada | Osje gnezdo, grozdje |



MALICA ZA MISLECE



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

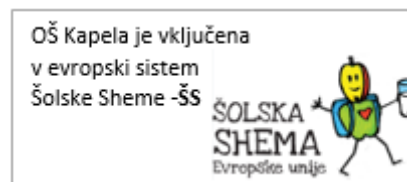
(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu.
Deli se sočasno s kosilom.



| Opomba | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|--|--|--------------------------------------|
| Ponedeljek 21.10.2024 | ŠSSZ Zeliščni čaj, polnozrnata žemlja (1), kuhana hrenovka, kumarice, jabolko | Prežganka, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa | Rižota s puranjim mesom in zelenjavo |
| Torek 22.10.2024 | Čaj, koruzni kruh (1), kislá smetana(2), marmelada | Bujta repa, svinjska pečenka, hruška | Svinjska pečenka, kruh (1), paprika |
| Sreda 23.10.2024 | Beli kruh vrtanek (1), korenčkov namaz, melona | Lečin golaž (1), kruh (1), biskvit z jagodnim prelivom (1,2,3) | Biskvit z jagodnim prelivom (1,2,3) |
| Četrtek 24.10.2024 | EKO mlečni riž (1), EKO banana | Brokolijeva kremna juha (7), EKO špageti carbonara, zelena solata s korenčkom | Grisini (1), čokoladno mleko (2) |
| Petek 25.10.2024 | Šipkov čaj, kruh iz kmečke peči (1), piščančja prsa, kisle kumarice, hruška | Segedin zelje, polnozrnata polenta, kaki vanilija | Pisana pletenica, kaki vanilija |



LEGENDA:

*Uporabljeno živilo **LOKALNE PRIDELAVE** in **EKOLOŠKO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Kapela je vključena
v evropski sistem
Šolske Sheme -ŠŠ



Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestil



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."



**POPOLDANSKA
MALICA**

alternativna možnost kosilu.
Deli se sočasno s kosilom.

| Opomba | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|--------|--------|--------------------|
| Ponedeljek 28.10.2024 | | | POČITNICE 😊 |
| Torek 29.10.2024 | | | POČITNICE 😊 |
| Sreda 30.10.2024 | | | POČITNICE 😊 |
| Četrtek 31.10.2024 | | | POČITNICE 😊 |
| Petek 1.11.2024 | | | POČITNICE 😊 |



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

