



JEDILNIK

2024








SEPTEMBER

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

Ponedeljek 2.9.2024	Hrenovka, graham žemlja (1), melona	Prežganka (1,3), rižota piščančjim mesom, korenjem, graham, bučkami, rdeča pesa	Makovo pecivo (1), jabolko	
Torek 3.9.2024	Mlečni riž (7) s čokoladnim posipom, banana	Bučkina kremna juha, polnozrnat špageti po bolonjsko (1), zelena solata	Kraljeva štručka (1), limonada	
Sreda 4.9.2024	Ovseni kruh (1), pariška salama, kisle kumarice, 100 % jabolčni sok, nektarina	Goveja juha, puranji zrezek v omaki, bulgur, paradižnik v solati	Pašteta, kruh (1), kumarica	
Četrtek 5.9.2024	Mleko (7), ajdov kruh (1), *medeno maslo (7), marelice	Bistra juha z vlivanci (3), dušena ajdova kaša z zelenjavo, piščančji medaljončki, zelena solata	Sadni pinjenc (1), grisini s sezamom (11)	
Petek 6.9.2024	Jogurt (7), koruzni kosmiči, jabolko	Paradižnikova juha z zvezdicami, gratiniran ribji file (4), *ješprenj s pisano zelenjavo v solati	Grozdje, žemlja (1)	

LEGENDA:

EKOLOŠKO ŽIVILO **LOKALNO ŽIVILO**

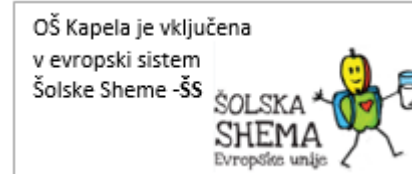
VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIZLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





JEDILNIK

2024








SEPTEMBER

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.

Ponedeljek 9.9.2024	Rženi kruh (1), rezine kuhanega pršuta, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), telečji zrezki v čebulni omaki, kruhova rezina (1,3,7), zelena solata	Nektarina, Plazma keksi (1,7)	
Torek 10.9.2024	Mleko (7), kruh Gustav koruzni, čokoladni namaz, melona	Prežganka z jajci (3) in naribanim korenčkom, makaronovo meso, zelje v solati	Rezina sira (7), kruh (1)	
Sreda 11.9.2024	Makova štručka (1,7), maslo (7), kakav (6,7)	Grahova juha, zelenjavni polpeti (1,3,6,9), pražen krompir, endivija in radič v solati	Kornspitz štručka (1,6), slive	
Četrtek 12.9.2024	Bezgov čaj, večzrnat kruh (1), ribji namaz (4), paprika, nektarina	Cvetačna juha, ribji file po dunajsko (1,3,4), ješprenova solata z zelenjavo (1)	Sadni jogurt (7), ajdova žemlja (1)	
Petek 13.9.2024	Hot dog, domači ledeni čaj , jabolko	Fižolova juha, carski praženec (1a,7,3), kompot	Mešano sadje	

LEGENDA:

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave. **EKOLOŠKO ŽIVILO** **LOKALNO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila

OŠ Kapela je vključena v evropski sistem Šolske Sheme -ŠŠ



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





JEDILNIK

2024



SEPTEMBER

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se
sočasno s kosilom.

Ponedeljek 16.9.2024	Sirova pica (1,7), rezine eko paradižnika , sadni čaj	Goveji golaž iz eko junčjega mesa (1), drobne testenine (svedri) (1,3), eko zelena solata , 100 % sok razredčen z vodo	Eko sadni kefir (7), kruh (1)	
Torek 17.9.2024	Štručka mlečna banana (1,7), bela kava (1,7), oreščki (8- lešniki, orehi)	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna štruca (1,3), pire krompir (7), kremna špinača (1,7), paradižnikova solata	Ajdova bombetka (1), grozdje	
Sreda 18.9.2024	Črni kruh (1), pečena jajca (3), rezine sveže kumare, zeliščni čaj	Ričet z mesom (1,9), rženi kruh (1), čokoladni puding (7)	Banana, grisini s sezamom (11)	
Četrtek 19.9.2024	Limonada z meto, rženi kruh (1), pisani namaz, sveže korenje, melona	Kolerabna kremna juha (7), piščančji file po dunajsko (1,3), krompirjeva solata s porom	Polnozrnatni krekerji (1), jabolko	
Petek 20.9.2024	Navihanček z marmelado (1) , mleko (7), sadje	Zelenjavna juha (8), sirovi kaneloni (1,3,7), riž, paradižnik s kumaricami v solati	Rezine rdeče paprike, pirina bombetka (1)	

LEGENDA:

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave. **EKOLOŠKO ŽIVILO** **LOKALNO ŽIVILO**

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

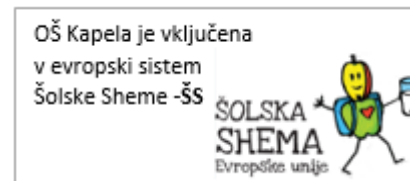
(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





JEDILNIK

2024








SEPTEMBER

MALICA

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

alternativna možnost kosilu. Deli se sočasno s kosilom.

Ponedeljek 23.9.2024	Kruh s semeni (1), rezina sira (7), redkvica, sadni čaj	Kostna juha z zakuho (1,3), piščančji zrezek na žaru, džuveč riž, zelena solata z radičem	Žemlja (1), slive 
Torek 24.9.2024	Ovseni kruh (1), umešana jajca (3), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), krompirjeva omaka s kumarami, hrenovka, mešani kruh (1), domače biskvitno pecivo z gozdnimi sadeži (1,3,7)	Banana, masleni keksi (1,7) 
Sreda 25.9.2024	Kakav (7), fit kraljeva štručka (1), nektarina	Špinačna juha (7), pečen piščanec, mlinci (1,3), zelena solata z radičem	Marelice, žemljica (1) 
Četrtek 26.9.2024	*Bela kava (7), kruh štajerski domači (1), puranja šunka, kumarice, jabolko	Bistra juha z abecedo, ribje kroglice v napoli omaki, pire krompir, zelena solata	Hruška, grisini s sezamom (11) 
Petek 27.9.2024	Planinski čaj, kruh kmečki rženi (1), tunin namaz (4), paprika, lubenica	Pečen sir na žaru (7), pečena zelenjava na žaru, polenta, paradižnik v solati	Jabolko, kruh(1) 

LEGENDA:

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave. **EKOLOŠKO ŽIVILO** **LOKALNO ŽIVILO**

VESEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Kapela je vključena v evropski sistem Šolske Sheme -ŠŠ



Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez obvestila



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIZLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

