



JEDILNIK



OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON		
TOR		
SRE 1.2. 2023	MALICA: bebe čaj, rženi kruh*, sojin namaz*, kisle kumarice, pomaranča	G,S,L
	KOSILO: ješprenčkova mineštra*, kruh, kvasenica*, jabolčni sok	G,L,J
	P. MALICA: banana	
ČET 2.2. 2023	MALICA: *mlečni zdrob, kakav, brusnice	L,G,S
	KOSILO: špinačna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, zelena solata	L,G
	P. MALICA: hruška, žemlja z otrobi	G,L
PET 3.2. 2023	MALICA: *sadni čaj, kruh iz kmečke peči, tunin namaz, kislo zelje, hruška	G, R1, L
	KOSILO: bistra juha s kašico, špageti carbonara, endivija s krompirjem	G,J,L
	P.MALICA: mešano sadje, grisini	G,SS

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK



OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 6.2. 2023	MALICA: sadni čaj, pisani kruh, *maslo z medom, melona	G,L
	KOSILO: lečina juha, piščančji paprikaš, polnozrnat testenine, rdeča pesa	L,G,J
	P. MALICA: čaj, fit kraljeva štručka	G,L,S
TOR 7.2. 2023	MALICA: eko navadni jogurt brez laktoze*, sezamova pletenica, slive, jabolko (ŠS)	G,SS,J,L
	KOSILO: kremna bučna juha, sirovi kaneloni, kitajsko zelje* s fižolom	L,G,J
	P. MALICA: sirovi kaneloni	L,G,J
SRE 8.2. 2023	KULTURNI PRAZNIK	
ČET 9.2. 2023	MALICA: planinski čaj, kruh iz kmečke peči, *jajčni namaz, hruška*, domače mleko (ŠS)	G,L,J
	KOSILO: jota s kislom repo* in krompirjem*, kruh, čokoladne rezine	G,L,J
	P. MALICA: mleko, čokoladne rezine	L,G,J
PET 10.2. 2023	MALICA: krompirjeva* juha s hrenovko, črni kruh, pomaranča	L,S,G
	KOSILO: minijon juha, ribje pogačice, kus kus*, zelenjavna omaka	G,R1,L,J,GS
	P.MALICA: ribje pogačice, kruh	G,R1,L,J,GS

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK



OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 13.2. 2023	MALICA: bezgov čaj, ovseni kruh, pašteta, kislá kumarica, jabolko (ŠS)	G,L,S
	KOSILO: kostna juha s fritati, štefani pečenka, špinača, pire krompir*	G,J,L
	P. MALICA: štefani pečenka, kruh	G,J
TOR 14.2. 2023	MALICA: bela kava, *polenta, banana*, valentinovo presenečenje	S,G,L
	KOSILO: kolerabna kremna juha, zeljne krpice*, zelena solata* s koruzo, jabolko	L,G
	P. MALICA: kruh, maslo	G,L
SRE 15.2. 2023	MALICA: šipkov čaj, črna žemlja, rezine kuhanega pršuta, melona	G,L
	KOSILO: prežganka z jajcem, pekarski krompir*, paradižnikova solata	G,J
	P. MALICA: kruh s pašteto	G,S
ČET 16.2. 2023	MALICA: kakav, rženi kruh, čičerikin namaz, paprika, jabolko (ŠS)	L,S,G
	KOSILO: bistra juha z rezanci, puranji zrezek v smetanovi omaki, vodni vlivanci, zeljna solata*	G,J,L
	P. MALICA: smuti	
PET 17.2. 2023	MALICA: sadni čaj z limono, ajdov kruh, rezina piščančjih prsi, rezina sira, hruška*, korenje(ŠS)	G,L,S
	KOSILO: grahova juha, file postrvi po dunajsko z dodatkom sezama, stročji fižol* v solati	L,R1,G,J,SS
	P.MALICA: ribji file po dunajsko z dodatkom sezama, kruh	L,R1,G,J,SS

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 20.2. 2023	MALICA: juha z mletim mesom, mešani kruh, hruška*	G,L
	KOSILO: kostna juha, svinjska pečenka, rizi bizi, mešana solata*	G,J
	P. MALICA: svinjska pečenka na kruhu	G,L
TOR 21.2. 2023	MALICA: kakav, marmeladni krof, mandarina	L,G,S,J
	KOSILO: Kislo zelje* s krompirjem* in mesom, ocvrte miške	G,L,J
	P. MALICA: ocvrta miška	G,L,J
SRE 22.2. 2023	MALICA: mleko*, ovseni in čokoladni kosmiči, banana*, jabolko (ŠS)	L,G,S
	KOSILO: fižolova* mlečna juha, testenine z drobtinami, mešani kompot	L,G,J
	P. MALICA: sok*, testenine z drobtinami	G,J
ČET 23.2. 2023	MALICA: golaževa juha, črni kruh, jabolko*	L,G
	KOSILO: paradižnikova juha, bulgur* z zelenjavo, piščančja nabodala, endivija in radič* s čičeriko	
	P. MALICA: piščančja nabodala, kruh	G,L
PET 24.2. 2023	MALICA: sadni čaj, mešani kruh, bučni namaz, kivi, domače mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: juha iz muškate buče, mesna musaka, solata* z motovilcem	L,J,G
	P.MALICA: skuta nad sadjem	L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK



OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON 27.2. 2023	MALICA: kakav*, marmeladni rogljiček, sliva	G,L,S,J
	KOSILO: brokolijeva juha, trakci piščančjih prsi* v grahovi omaki, pražen krompir*, zelena solata*	L
	P. MALICA: sadni pinjenec, žemlja	L,G
TOR 28.2. 2023	MALICA: eko jabolčni sok*, polnozrnati kruh, mesno-zelenjavni namaz, melona	G,L
	KOSILO: bujta repa*, kruh, rižev narastek z jabolki*	G,L,J
	P. MALICA: rižev narastek z jabolki*	G,L,J

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci