



JEDILNIK



OŠ KAPELA

		ALERGENI
PON		
TOR		
SRE		
ČET 1.12. 2022	MALICA: Bebe čaj, graham kruh, ribji namaz, kisló zelje, pomaranče	G,R1,L
	KOSILO: Enolončnica s stročjim fižolom in kvinojo, krompirjevi tortelini s sirovo omako, zelena solata	L
	P. MALICA: *jagodni jogurt, kruh	L,G
PET 2.12. 2022	MALICA: *Mlečni zdrob, kaki vanilija	L,G
	KOSILO: Otroška juha s kroglicami, pečenka, mlinci, zelena solata	G,S
	P.MALICA: pečenka na kruhu	G

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 5.12. 2022	MALICA: sadni čaj, pisani kruh, *maslo z medom, melona, mleko (ŠS)	G,L
	KOSILO: Korenčkova juha, makaronovo meso, rdeča pesa	G,J
	P. MALICA: kruh, pašteta	G,S
TOR 6.12. 2022	MALICA: Kakav, parkelj, klementina, medenjaki	L,S,G,J
	KOSILO: Goveja juha s kašico, dušena govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, zelena solata	G,J,L
	P. MALICA: klementina, pletenka	G,S
SRE 7.12. 2022	MALICA: naravni sok, mini pica, *jabolko	G,L
	KOSILO: Bujta repa z mesom, kruh, biskvit z jagodnim prelivom	G,L,J
	P. MALICA: biskvit z jagodnim prelivom	G,L,J
ČET 8.12. 2022	MALICA: Zeliščni čaj, ovseni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, hruška	G,S
	KOSILO: Bučna juha s kroglicami, gratiniran piščanec na *ajdovi kaši, endivija in radič s krompirjem	G,S,L
	P. MALICA: smuti	
PET 9.12. 2022	MALICA: *Mlečni riž, banana, suho sadje (ŠS)	L,S
	KOSILO: Minjon juha, zelenjavni polpeti s paradižnikovo omako, pire krompir, zelena solata	G,J,L
	P.MALICA: zelenjavni polpet na kruhu	G,J

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 12.12. 2022	MALICA: Šipkov čaj, ovseni kruh, bučni namaz, kivi	G,L
	KOSILO: Kolerabna juha, zeljne krpice, zelena solata s koruzo	L
	P. MALICA: kruh, maslo	G,L
TOR 13.12. 2022	MALICA: Mleko, kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, pečena paprika, jabolko	L,G,J
	KOSILO: Porova juha s popečenimi kruhovimi kockami, piščančji file po vrtnarsko, bulgur, zelena solata	L,G
	P. MALICA: piščančji file na kruhu	G
SRE 14.12. 2022	MALICA: čokoladno mleko, sezamova pletenica, klementina	L,S,G,J
	KOSILO: Fižolova juha s kroglicami, skutni štruklji, mešani kompot	G,S,L,J
	P. MALICA: skutni štruklji	G,L,J
ČET 15.12. 2022	MALICA: Planinski čaj, polnozrnat kruh, mesni namaz, kaki, paradižnik (ŠS)	G,L
	KOSILO: Bistra juha s fritati, paniran ribji file, krompirjeva solata	G,J,R1
	P. MALICA: sadni jogurt, masleni keksi	L,G
PET 16.12. 2022	MALICA: kamilični čaj, ajdov kruh, topljeni sir, slive, navadni jogurt (ŠS)	G,L
	KOSILO: Pasulj z mesom, kruh, vanilijev puding	G,L,S
	P.MALICA: vanilijev puding, slive	G,L,S

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci



JEDILNIK

OŠ KAPELA



		ALERGENI
PON 19.12. 2022	MALICA: Bezgov čaj, *rženi kruh, lečin namaz, kivi	G,L
	KOSILO: Porova juha, ajdova kaša s puranjim mesom, kitajsko zelje s krompirjem v solati	L
	P. MALICA: sadna skuta	L
TOR 20.12. 2022	MALICA: krompirjeva juha s hrenovko, črni kruh, pomaranča	L,S,G
	KOSILO: Paradižnikova juha z zvezdicami, panirane piščančje krače, rizi bizi, rdeča pesa	G,J
	P. MALICA: piščančje krače, kruh	G
SRE 21.12. 2022	MALICA: Bela kava, *polenta, banana	L,G
	KOSILO: Lečina enolončnica, svaljki z drobtinami, mešani kompot	G,J
	P. MALICA: svaljki z drobtinami	G,J
ČET 22.12. 2022	MALICA: Otroški čaj, koruzni kruh, puranja šunka, kisle kumarice, jabolko	G,S
	KOSILO: Brokolijeva juha, lasanja z mesom in zelenjavo, zelena solata z motovilcem	L,G,J
	P. MALICA: *breskov kefir, mala črna žemlja	L,G
PET 23.12. 2022	MALICA: jabolčni sok, hamburger, klementina	G,L,S
	KOSILO: bistra juha z rezanci, kremna špinača, pire krompir, pečen ribji file (rumenoplavuta)	G,J,L,R1
	P.MALICA: kruh, topljeni sir	G,L

*V jedi je uporabljeno ekološko živilo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK

Vam želijo kuharice in organizatorica prehrane
Damjana Pondelek

LEGENDA ALERGENOV: **G**-gluten, **R**-raki, **R1**-ribe, **J**-jajca, **A**-arašidi, **S**-soja, **L**-laktoza, **O**-oreščki, **Z**-listna zelena, **GS**-gorčično seme, **SS**-sezamovo seme, **SO2**-žveplov dioksid, **VB**-volčji bob, **M**-mehkužci