



JEDILNIK MAJ 2022 - OŠ Kapela

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOŠILO	Vsebuje alergene	POP. MALICA	Vsebuje alergene
TOR 3.5.	Lipov čaj, kruh Gustav, pašteta, redkvice, hruška	1	Bučkina juha, puranji hrustljavčki, rizi bizi, rdeča pesa	1,3,7	Puranji hrustljavčki na kruhu	1,3,7
SRE 4.5.	Kakav, pisana pletenica, rdeče grozdje	1,7	Ajdova juha, gratinirane skutne palačinke, mešani kompot	1,3,7	Gratinirane skutne palačinke, mešani kompot	1,3,7
ČET 5.5.	Lipov čaj, kruh iz kmečke peči, čičerikin namaz, kisle kumarice, jabolko	1	Bistra juha z rezanci, gratiniran ribji file, krompir v kosih, zelena solata	1,3,4,7	Gratiniran ribji file na kruhu	1,3,7
PET 6.5.	*Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, melona	1,7	Minjon juha, *polnozrnati špageti po milansko, zelena solata z motovilcem	1,3,7	Žemljica, sadje	1
PON 9.5.	Planinski čaj, ajdov kruh, *maslo, med, melona	1,7	Korenčkova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	1,3,7	Kruh, rezina sira, napitek	1,7
TOR 10.5.	Bela kava, domači rženi kruh, ribji namaz, redkvica, kivi	1,4,7	Špargljeva juha s kroglicami, pečene piščančje krače, dušena *ajdova kaša, zelje v solati	1,3,7	Pečene piščančje krače na kruhu	1
SRE 11.5.	Šipkov čaj, ovseni kruh, *jajčni namaz, paprika, jabolko	1,3,7	Fižolova juha, *zdrobovi cmoki s sadno omako, sok	1,3,7	*zdrobovi cmoki s sadno omako	1,3,7
	Dodatno iz EU šolske sheme: sveže mleko					
ČET 12.5.	Otroški čaj, ovseni kruh, piščančja prsa, kumarice, ananas	1	Boranja z mesom, *polenta, sadna skuta	1,7	Kefir, sadje	7
PET 13.5.	*Mlečni riž s čokoladnim posipom, pomaranča	1,7	Špinačna juha, makaronovo meso, kumarična solata	1,3,7	Sirova štručka, pomaranča	1,7



DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOŠILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
PON 16.5.	Bela kava, ajdov kruh, sirni namaz, pečena paprika, kivi	1,7	Špargljeva juha, pekarski krompir, zelena solata s koruzo	1,7	Skuta nad sadjem, kruh	1,7
TOR 17.5.	Planinski čaj, rženi kruh, pisani namaz, paradižnik, melona	1,7	Goveja juha s kašico, *govedina v zelenjavni omaki, kruhov cmok, grozdje	1,3,7	Kruh, piščančja prsa, zelenjava	1
SRE 18.5.	Mlečni močnik, suhe marelice	1,3,7	Kremna grahova juha s kruhovimi kockami, puranji frikase, vodni žličniki, zelena solata	1,3,7	Čokoladno mleko	7
ČET 19.5.	Bezgov čaj, kruh s semeni, kuhan pršut, kisle kumarice, grozdje	1	Paradižnikova juha z zvezdicami, paniran ribji file, stročji fižol v solati	1,3,4,7	Paniran ribji file na kruhu	1,3,4,7
PET 20.5.	Probiotični jogurt, sezamova pletenica, banana	1,7,11	Zelenjavna enolončnica s kvinojo, skutni štruklji, jabolčni kompot	1,3,7	Skutni štruklji, jabolčni kompot	1,3,7
PON 23.5.	Kakav, čokoladni rogljiček, jagode	1,7	Bistra juha z abecedo, rižota s piščančjim mesom, *rdeča pesa	1,3	Graham štručka, napitek	1
TOR 24.5.	Bebe čaj, koruzni kruh, kislá smetana, *marmelada, jabolko	1,7	Brokolijeva juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata	1,7	Svinjski zrezek v žemljici, jabolko	1,7
SRE 25.5.	Mleko, pirin kruh, *sončnični namaz, kumarice, melona	1,7	Kremna špinača, pire krompir, pečeno *jajce, sladoled	1,3,7	Kruh, kuhano jajce, sladoled z malinami	1,3,7
ČET 26.5.	Šipkov čaj, kruh iz kmečke peči, skuše v namazu, redkvice, češnje	1,4,7	Porova juha, *široki rezanci karbonara, zelena solata s korenčkom	1,3,7	Mleko, polnozrnatí piškoti	1,7
PET 27.5.	LCA nula borovnica, koruzni kosmiči	1,7	Telečja obara s pirinimi *žličniki, biskvit s sadjem, marelični sok	1,3,7,9	Biskvit s sadjem, marelični sok	1,3,7
PON 30.5.	*Mlečni khorasan zdrob s čokoladnim posipom, ananas	1,7	Zelenjavna juha, tunini peresniki, rdeča pesa	1,3,4,7	Kruh, piščančja prsa	1
TOR 31.5.	Bebe čaj, pirin kruh, mesni namaz, por/redkvice	1	Pasulj, kruh, domače čokoladno pecivo, jabolčni sok	1,3,7,9	Domače čokoladno pecivo, sok	1,3,7
	Dodatno iz EU šolske sheme: jagode					

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščiki(L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci



***ekološko živilo**