



JEDILNIK MAREC 2022

Oš Kapela

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOŠILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
TOR 1.3.	POČITICE		POČITICE		POČITICE	
SRE 2.3.	POČITICE		POČITICE		POČITICE	
ČET 3.3.	POČITICE		POČITICE		POČITICE	
PET 4.3.	POČITICE		POČITICE		POČITICE	
PON 7.3.	Planinski čaj, pirin kruh, tunin namaz, sveži korenček, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: sveže mleko	1,4,7	Grahova kremna juha, goveji zrezek v nežni čebulni omaki, bulgur z zelenjavo, kitajsko zelje.	1,7	Kruh, pašteta, sadje	1,7
TOR 8.3.	Mlečni polnozrnatni kus kus, med in cimet, jabolko	1,7	Minjonska juha, široki rezanci z makom, domači hruškov kompot.	1,3,7	Široki rezanci z makom, kompot	1,3,7
SRE 9.3.	Otroški čaj, rženi kruh, zaseka, por, kivi	1,7	Kostna juha z zakuho, puranji paprikaš, kruhova rezina, mešana solata.	1,3,7	Kruh, zelenjavna pariška, kivi	1
ČET 10.3.	Sadni čaj, otrobova žemljica, suhe marelice Dodatno iz EU šolske sheme: navadni jogurt	1,7	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo.	1,7	Jogurt, žemljica	1,7
PET 11.3.	Kamilični čaj, ajdov kruh, domači liptovski namaz, sveža kumara, melona	1,7	Porova juha, sesekljana pečenka v omaki, pire krompir, zelena solata.	1,3,7	Sesekljana pečenka na kruhu, sadje	1,3,7



DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	MALICA	Vsebuje alergene
PON 14.3.	*Kefir (malina in rdeča pesa), žemljica s semeni, banana	1,7	Enolončnica s stročjim fižol, *proseni narastek z jabolki, *grozdni sok	1,3,7,9	Proseni narastek z jabolki	1,3,7
TOR 15.3.	Lipov čaj z medom, mešani kruh, šunka v ovitku, kisle kumarice, naši hruška	1	Korenčkova juha s kruhovimi kockami, svinjska pečenka, *ajdova kaša, mešana solata.	1,7	Svinjska pečenka na kruhu, sadje	1,7
SRE 16.3.	Mlečni *pirin zdrob s kakavovim posipom, melona	1,7	Kremna brokolijeva juha, puranji file v naravni omaki, 3 žita, motovilec.	1,7	Puranji file v žemljici, sadje	1,7
ČET 17.3.	Planinski čaj, koruzni kruh, jogurtov zeliščni namaz, rdeča paprika, mandarina	1,7	Bistra juha z rezanci, pečen file lososa, korenčkov pire, zelena solata.	1,3,4,7	Losos na kruhu, napitek	1,4,7
	Dodatno iz EU šolske sheme: jabolčni krhlji					
PET 18.3.	Mlečna krompirjeva juha s piščančjo hrenovko, jabolko	1,7	Kremna česnova juha, goveji trakci v porovi omaki, mlinci, zeljna solata.	1,3,7	Mlečna pletenica, grški jogurt	1,7
PON 21.3.	Bela kava, pleteni kruh, maslo, *marmelada, jabolko	1,7	Zelenjavna juha, pirini špageti carbonara, rdeča pesa.	1,3,7	Kruh, šunka, sadje	1
TOR 22.3.	Čaj divja češnja, graham kruh, piščančja prsa, kisana paprika, grozdje	1	Ričet z *ješprenom, domači marmorni kolač.	1,3,7,9	Marmorni kolač, sadje	1,3,7
	Dodatno iz EU šolske sheme: sveže mleko					
SRE 23.3.	*Ovsena kaša z medom in rozinami, klementina	1,7	Bistra juha s kašico, pečene perutničke, džuveč riž, zelena solata z rukolo.		Sezamova pletenka, napitek	1,7,11
ČET 24.3.	Šipkov čaj, ovseni kruh, korenčkov namaz, mandarina	1,7	Zelenjavna juha z vlivanci, domače ribje pogačice, pražen krompir, zelje s fižolom.	1,3,4,7	Ribje pogačice na kruhu, sadje	1,3,4,7
	Dodatno iz EU šolske sheme: jabolko					
PET 25.3.	Enolončnica z makarončki, kruh, hruška	1,3,7	Kremna bučna juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, *kuskus, zelena solata.	1,7	Sadni smuti, grisini	1,7
PON	Bela kava, makova pletenka, klementina	1,7		1,3,7		1,7



28.3.			Kremna kolerabina juha, pirini svaljki v smetanovi omaki z baziliko in česnom, kitajsko zelje.		Probiotični jogurt, ržena žemljica	
	Dodatno iz EU šolske sheme: jabolko					
TOR 29.3.	Čaj gozdni sadeži, kruh iz kmečke peči, pašteta brez konzervansov, pečena paprika, mandarina	1,7	Špinačna juha, puranji zrezek v sezamovi skorjici, prosenka kaša s papriko in korenčkom, rdeča pesa.	1,3,7,11	Puranji zrezek na kruhu, sadje	1,3,7,11
	Dodatno iz EU šolske sheme: paradižnik					
SRE 30.3.	Jagodni čaj, rženi kruh, namaz iz sardin in paradižnika, kisle kumare, kivi	1,4,7	Brokolijeva juha, goveji stroganov, dolgozrnati riž, srbska solata.	1,7	Kruh, rezina sira, sadje	1,7
ČET 31.3.	Mleko, koruzni kosmiči, banana	1,7	Piščančja obara z žličniki, carski praženec z rozinami, sadna solata.	1,3,7,9	Carski praženec z rozinami, sadna solata	1,,3,7

L. legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki(L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci