

JEDILNIK SEPTEMBER 2021



DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	MALICA	DAN
SRE 1. 9.	Sadni sok, žemljica, hrenovka, gorčica, hruška	1, 10	Porova juha, piščančji file po vrtnarsko, *bulgur priloga, paradižnikova solata	1, 7	Fit kraljeva štručka, navadni jogurt	1, 3, 7
ČET 2. 9.	<i>Sadni čaj z medom, kruh stoletni, čičerikin namaz, kumarice, slive</i>	1, 3, 7	<i>*Ajdova juha z zelenjavo, praženec, mešani kompot</i>	1, 3, 7	<i>Sir, kruh z maslom, jabolko</i>	1, 7
PET 3. 9.	Mleko, ajdov kruh, medeno maslo, lubenica	1, 7	Kostna juha s testeninami, gratiniran ribji file, krompirjeva solata s kumaricami	1, 3, 4, 7,10	Gratiniran ribji file na kruhu, banana	1, 3, 4, 7
PON 6. 9.	Šipkov čaj z medom, kruh hribovc, pašteta, por, nektarina	1,6	Brokolijeva juha, makaronovo meso, kumarična solata s krompirjem	1, 3, 7	Sadni jogurt, pisani kruh	1, 7
TOR 7. 9.	Medeni čaj z limono, kruh Jelen, solata s testeninami* (pariška salama, paradižnik, paprika, kis, olje)	1, 3, 6, 7,10	Prežganka z jajčko, polnjena paprika/čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled	1, 3, 7	Graham žemlja z maslom, čokoladno mleko	1, 7
SRE 8.9.	<i>Mleko, rženi kruh, sirni namaz, paradižnik, lubenica</i>	1, 7	<i>Fižolova pretlačena juha z zakuho, slivovi cmoki, mešani kompot</i>	1, 3, 7	<i>Sirova štručka, jabolko, mešan kompot</i>	1, 3, 7
ČET 9. 9.	Zeliščni čaj z medom in limono, štručka šunka, sir, jabolko	1, 3, 7	Kostna juha s *kašico, svinjska pečenka, mlinci, zelena solata z jogurtovim prelivom	1, 3, 7	Kruh s pečeno in kumaricami, čaj z medom	1
PET 10. 9.	Bela kava, Lotmerški kruh, ribji namaz, kumarice, hruška	1, 3, 4, 7	Milijon juha, puranja rižota, paradižnikova solata	1, 3	Kraljeva štručka, sok, jabolko	1, 3

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, RŽ-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira, KH-khorasan), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci

PON 13. 9.	Mleko, koruzni kruh, čokoladni namaz, slive	1, 3, 6, 7	Grahova kremna juha, svedrčki s tunino omako, endivija s krompirjem	1, 3, 4	Kruh s salamo in sirom, sadni sok	1, 6, 7
TOR 14. 9.	Bela kava, mlečni rogljiček, lubenica	1, 7	Paradižnikova juha z zvezdicami, piščančji hrustljavčki, rizi bizi, rdeča pesa	1, 3	Piščančji hrustljavčki, kruh, sadni sok	1, 3
SRE 15.9.	<i>Zeliščni čaj, kruh stoletni, jajčni namaz, paradižnik</i>	1, 3, 10	<i>Cvetačna juha, skutni štruklji, gosti jagodni sok</i>	1, 3, 7	<i>Jogurt, žemljica, grozdje</i>	1, 7
ČET 16. 9.	Sadni čaj, mlinarjev kruh, mesni namaz, por, grozdje	1, 3, 6	Kostna juha z *vlivanci, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo	1, 3, 7	Kruh, šunka v ovitku, paradižnik, jabolko	1
PET 17. 9.	Bela kava, ovseni kruh, šunka v ovitku, kumarice, breskev	1, 7	Boranja z mesom, *polenta, sladoled	1, 7	Ladjica, sok, sladoled	1, 3
PON 20. 9.	Jogurt, koruzni kosmiči, lubenica	7	Špinačna juha, *ajdova kaša z mesom, paradižnikova solata	1, 7	Croissant, sadni jogurt	1, 3, 7
TOR 21. 9.	<i>Bela kava, rženi kruh, sir mozarella, paradižnik, grozdje</i>	1, 7	<i>Krompirjeva juha s stročjim fižolom, slivova *pogača, jabolčni sok</i>	1, 3, 7	<i>Slivova pogača sok, lubenica</i>	1, 3, 7
SRE 22.9.	Šipkov čaj, kruh Mlinar, sardele v namazu, por, nektarina	1, 3, 4	Kostna juha z rezanci, puranji file v smetanovi omaki, vodni žličniki, zelje v solati	1, 3, 7	Sadna skuta, kruh, grozdje	1, 7
ČET 23. 9.	Sadni čaj z medom, pirin kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, jabolko	1	Zelenjavna juha, špageti po bolonjsko, ribani sir, zelena solata	1, 3, 7	Kruh, mozarella, banana	1, 7
PET 24. 9.	Kakav, makova pletenica, slive	1, 3, 7	Goveja juha z rezanci, bučke v omaki s kuhano govedino, pire krompir, sladoled	1, 3, 7	Kruh s pašteto, kisle kumarice, sladoled	1, 6, 7
PON 27. 9.	Sadni čaj, kruh hribovc, pisan namaz, paradižnik	1, 3, 10	Korenčkova juha, goveji stroganof, dušen riž, zelena solata	1, 3, 7	Štručka šunka-sir, sadni jogurt	1, 3, 7
TOR 28. 9.	Enolončnica z *ajdovo kašo in hrenovko, Lotmerški kruh, jabolko	1, 7	Kostna juha s testeninami, piščančji paprikaš, *polenta, kumarice v solati	1, 3, 7	Graham žemljica, piščančje prsi v ovitku, hruška	1
SRE 29.9.	Bela kava, koruzni kruh, maslo, marmelada, melona	1, 7	Lečina juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata s porom	1, 3, 4, 10	Kruh, ocvrt ribji file s porom, sadni sok	1, 3, 4
ČET 30. 9.	Bezgov čaj, kruh Hribovc, špinačni namaz, korenčkove palčke, melona	1, 7	Bučkina juha s kroglicami, mesna lasanja, zelje s fižolom v solati	1, 3, 7	Sir za mazanje, kruh, melona	1, 7

DOBER TEK!

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Legenda alergenov: 1- žito, ki vsebuje gluten (PŠ-pšenica, RŽ-rž, J-ječmen, OV-oves, PI-pira, KH-khorasan), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreški (L-lešniki), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci