**OPB 3, 9. 4. 2020**

**SKRB ZA ZDRAVJE, PREHRANA**

- prezračevanje prostora, v katerem se učite, družite ...

- higiena (redno umivanje rok s toplo vodo in milom)

- uživanje tekočine

- raznolika in zdrava prehrana

**SPROSTITEV, USMERJENO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA**

Vabim te k raziskovanju spletne strani Časoris. Na povezavi si oglej videoposnetek o pomenu branja. Ob tem razmisli, kaj tebi pomeni branje. Preberi tudi besedilo Kenguru s knjigo v žepu.

Povezava je na: [Kenguru s knjigo v žepu](https://casoris.si/kenguru-s-knjigo-v-zepu/)

Preglej tudi druge zanimivosti, ki jih ponuja Časoris, npr. znanost, zgodbe otrok sveta, šport ...

Želim ti prijetno raziskovanje!

učiteljica Alenka