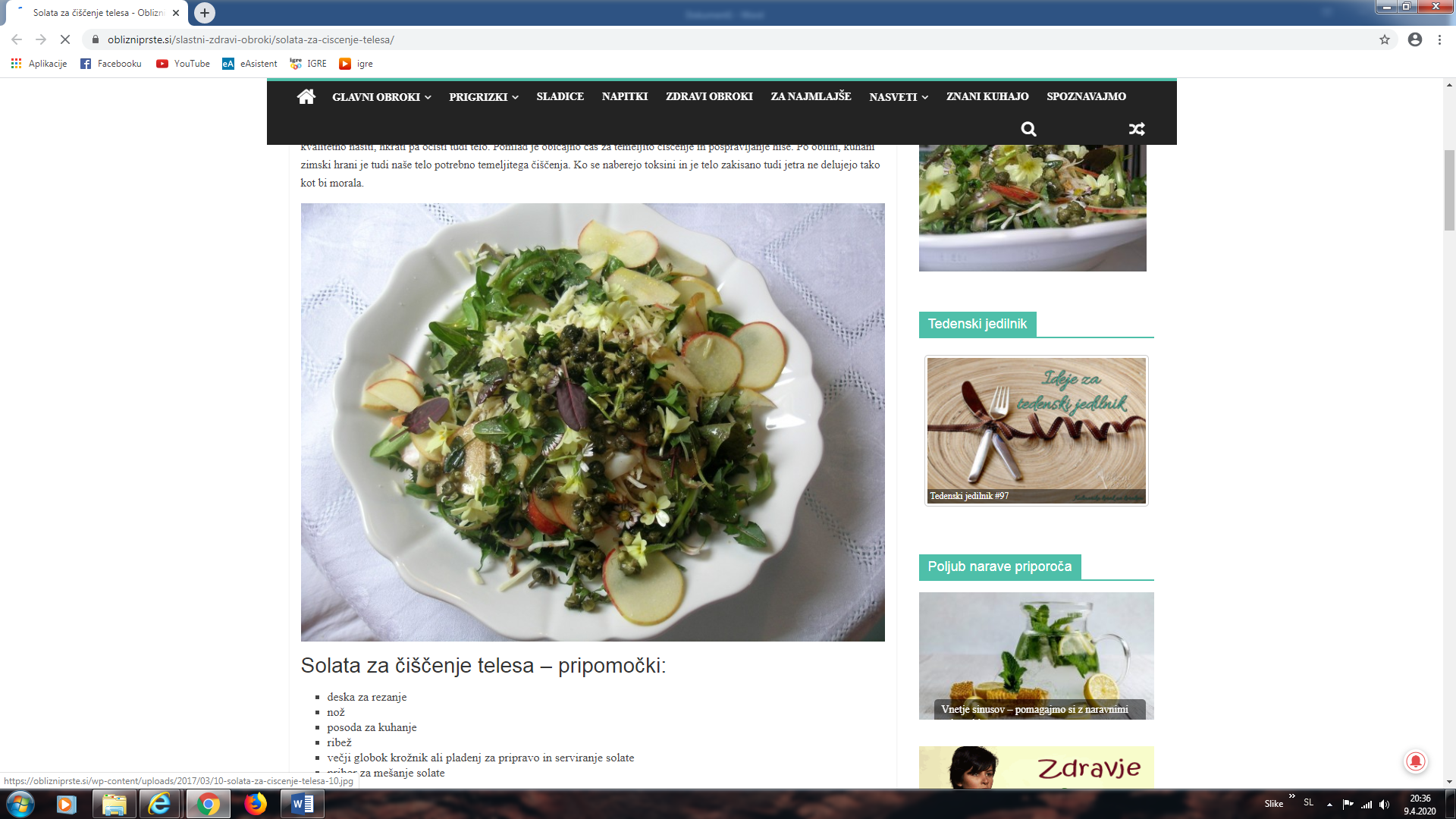
**OPB** **2, 14.4.2020 ,Sabina Brumen**

PREHRANA

Uživaj čim več tople tekočine in zdrave prehrane bogate z zelenjavo in sadjem. Pred jedjo pazi na umivanje rok s toplo vodo in milom. Pomagaj v kuhinji!

Po praznikih lahko pripravite **solato za čiščenje telesa**:



<https://oblizniprste.si/slastni-zdravi-obroki/solata-za-ciscenje-telesa/>

SAMOSTOJNO UČENJE-utrjevanje

*VAJA DELA MOJSTRA:*

2.razred: ŠTEJ NAPREJ IN NAZAJ OD 20-40, OD 50-80, OD 70-100

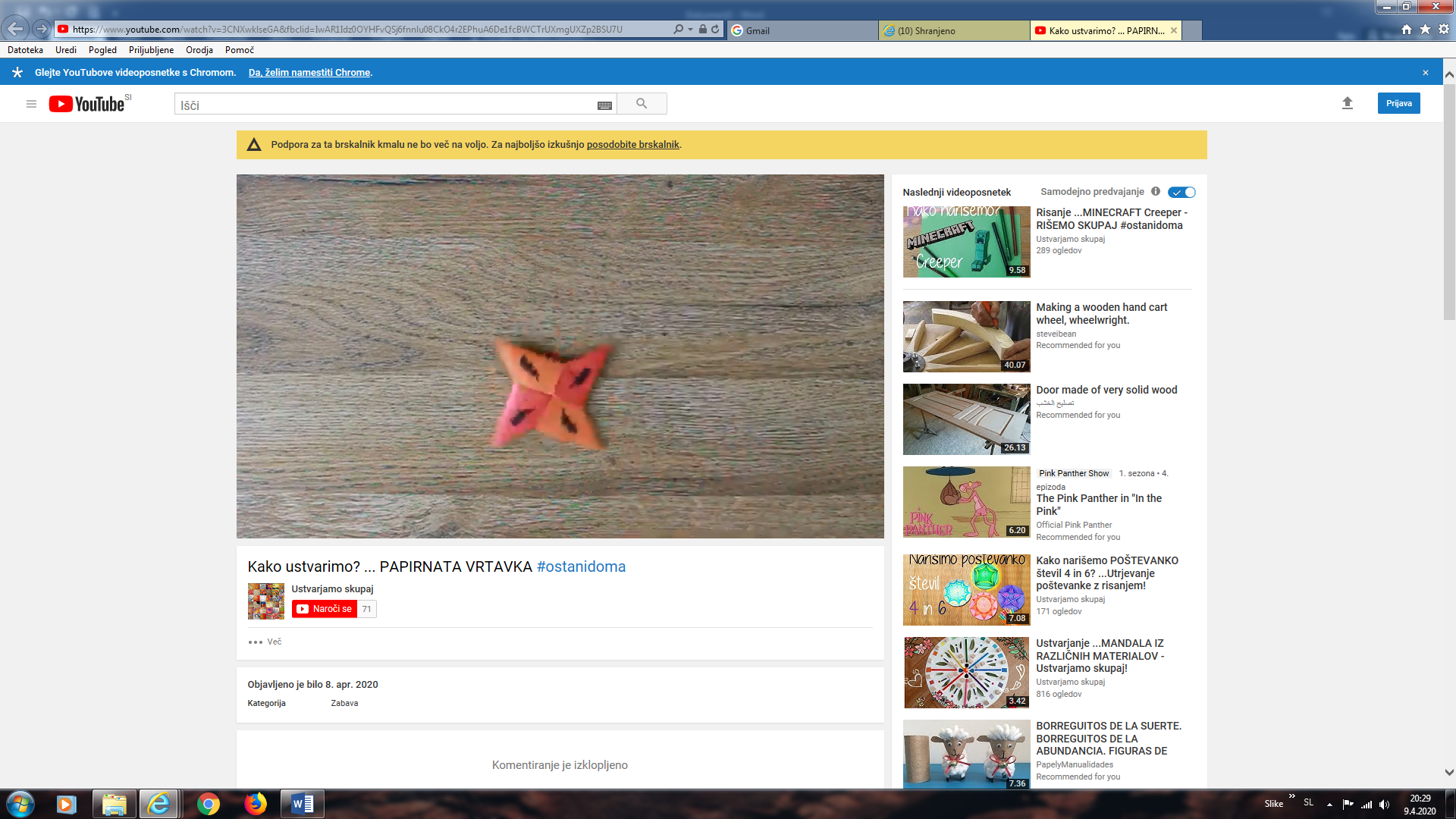
4. razred: ŠTEJ PO DESETICAH NAPREJ IN NAZAJ OD 370-490, OD 750-890

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

Slovenski planinski muzej-poglej kaj te nagovarja:

<https://www.facebook.com/watch/?v=245254826521681>

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:



Poglej si kako lahko narediš preprosto vrtavko:

<https://www.youtube.com/watch?v=3CNXwklseGA&fbclid=IwAR1Idz0OYHFvQSj6fnnlu08CkO4r2EPhuA6De1fcBWCTrUXmgUXZp2BSU7U>