**OPB 3**

**3. teden 30. 3. – 1. 4. 2020**

**SKRB ZA ZDRAVJE, PREHRANA**

Pomoč pri pripravi pogrinjka: pogrni mizo, pripravi pogrinjek (krožniki, pribor..). Če si pozabil, si oglej navodila priprave pogrinjka s prejšnjega tedna.

**SAMOSTOJNO UČENJE**

Samostojno rešuj naloge, preglej vire in navodila, ki si jih dobil od učiteljev za delo na daljavo.

**GIBANJE, SPROSTITEV, USMERJENO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA**

Za pestro preživljanje prostega časa, sem ti pripravila igre z žogo in plastenkami. Ta teden se preizkusi v dveh igrah:

**IGRE Z ŽOGO in PLASTENKAMI**

1. **igra**

**PLASTENKE** - v kolikor najdeš doma prazne plastenke, jih napolni z različno snovjo: pesek, voda, kamenčki. Razmak med plastenkami naj bo TRI TVOJE DOLGE KORAKE. Predlagam, da postaviš plastenko eno za drugo v ravno črto, saj ti bo lažje na začetku.

**ŽOGO,** ki jo imaš doma, spretno KOTALIŠ, VODIŠ Z ROKO, NOGO, ŽOGO NOSIŠ V ROKAH, NOSIŠ STISNJENO MED KOLENI okoli ovir – plastenk.

1. **igra**

**PASTENKE** uporabi za naslednjo igro. Določiš si črto, za katero stojiš. Od črte do postavljenih plastenk je razdalja 10 TVOJIH KORAKOV. Plastenke postaviš v vzorec, katerega želiš (ena zraven druge v vrsti, v piramido …). Z žogo zadevaš plastenke s kotaljenjem.

Lahko si na plastenke napišeš števila od 1 naprej in tako s starši, bratcem, sestrico tekmujeta in zbirata števila, s tem utrjuješ tudi seštevanje.



 Ida Petek