

**Sobota, 11. april 2015: Šport in špas –
DRUŽENJE IN GIBANJE VSEH GENERACIJ**

Čas	Aktivnost
7.20	Prihod šolskega avtobusa
7.30 - 7.35	Pozdravni nagovor ravnateljice mag. Anastazije Avsec
7.35 - 7.45	Jutranje razgibavanje v telovadnici/na igrišču
7.45 - 8.00	Razdelitev v skupine in priprava postaj z nalogami
8.00 - 10.00	Dejavnosti po postajah
9.00 - 9.25	Malica – 1. triada
9.00 – 9.15	Malica – 2. triada
9.15 – 9.30	Malica - 3. triada
10.00 - 11.55	Pohod po Atilovi poti
12.00	Odhod avtobusa (2x)

Naloge

Učenci so razporejeni v mešane skupine po triadah (**1., 2. in 3. skupina**: v vsaki skupini po nekaj učencev iz 1., 2. in 3. r.; **4., 5. in 6. skupina**: v vsaki skupini po nekaj učencev iz 4., 5. in 6. r.; **7., 8. in 9. skupina**: v vsaki skupini po nekaj učencev iz 7., 8. in 9. r.).

Razred/ skupina	Kratek opis pripravljene naloge	Izvajalec	Soizvajalec	Prostor
1.	Šaljive štafetne igre	Tina Klemenčič	/	Travnato igrišče
2.	Ples	Tanja Perša	/	Učilnica 2. r.
3.	Igre nekoč, folklorni plesi	Slavica Kovačič	/	Učilnica 3. r.
4.	Braingym, igre	Lucija Kret	/	Učilnica 4. r.
5.	Badminton, balinanje, sadna nabodala	Helena Hedžet	Zdenka Marinič	Travnato igrišče
6.	Radenska konjenica in družina Irgolič ter spretnostne igre	Marija Andrejč	Vesna Ketiš	Spodnji del travnatega igrišča
7.	Zdrava prehrana (SŠGT Radenci)	Karina Matjašič	/	Učilnica GUM/GOS
8.	Prva pomoč (OE RK)	Angela Stajnko	Milena Titan	Učilnica BIO
9.	Indeks telesne mase	Mojca Tuš	Mag. Bernarda Roudi	Učilnica ZGO

1. TRIADA (1., 2. IN 3. SKUPINA)

	DEJAVNOST	ŠALJIVE ŠTAFETNE IGRE	PLES	IGRE NEKOČ
ČAS	8.00 – 8.30	SKUPINA 1	SKUPINA 3	SKUPINA 2
	8.30 – 9.00	SKUPINA 2	SKUPINA 1	SKUPINA 3
	MALICA	9.00 – 9.25 (V UČILNICI)		
	9.25 - 9.55	SKUPINA 3	SKUPINA 2	SKUPINA 1

POHOD PO ATILOVI POTI: 10.00 – 11.50 (42 otrok: razredničarke + Zdenka Marinič)

2. TRIADA (4., 5. IN 6. SKUPINA)

	DEJAVNOST	BRAIN GYM	BADMINTON/ BALINANJE	JAHANJE
ČAS	8.00 – 8.30	SKUPINA 4	SKUPINA 6	SKUPINA 5
	8.30 – 9.00	SKUPINA 5	SKUPINA 4	SKUPINA 6
	MALICA	9.00 – 9.15 (V JEDILNICI)		
	9.15 - 9.45	SKUPINA 6	SKUPINA 5	SKUPINA 4

POHOD PO ATILOVI POTI: 10.00 – 11.50 (51 otrok: razredničarke, Vesna Ketiš, Alenka Kozar)

3. TRIADA (7., 8. IN 9. SKUPINA)

	DEJAVNOST	ZDRAVA PREHRANA (SŠGT)	PP, MERJENJE KRVNEGA TLAKA (RK)	GIBANJE
ČAS	8.00 – 8.30	SKUPINA 7	SKUPINA 9	SKUPINA 8
	8.30 – 9.00	SKUPINA 8	SKUPINA 7	SKUPINA 9
	MALICA	9.15 – 9.30 (V JEDILNICI)		
	9.30 - 10.00	SKUPINA 9	SKUPINA 8	SKUPINA 7



* **DELAVNICA** Slavice Mencinger, dipl. med. sestre, vodje ZVC Zdravstveni dom Gornja Radgona »DUŠEVNO ZDRAVJE« (45 minut):

Čas: od 8.00 do 8.45

Učenci: predstavniki razredov 7., 8. in 9. razreda

Učiteljica: Ida Petek

POHOD PO ATILOVI POTI: 10.00 – 11.50 (69 otrok: razredničarke, Mojca Tuš, Igor Prša, Milena Titan, Ida Petek)

Priznanja

Za najstarejšega udeleženca, najmlajšega udeleženca in najštevilčnejšo družino

Dodatne naloge

Naloga	Izvajalec	Pripomočki
Snemanje	Urška Legen	Šolski fotoaparati
Fotografiranje	Igor Prša z učenci	Šolski fotoaparati
Spletne objave	Igor Prša	
Koordinacija	Ravnateljica mag. Anastazija Avsec, Igor Prša, Tina Klemenčič	
Novinarji	Alenka Kozar z učenci	predstavitev
Razpored skupin (mešane znotraj triade)	razredniki	Za 1. triado združi v skupine: Slavica Kovačič Za 2. triado združi v skupine: Marija Andrejč Za 3. triado združi v skupine: Mojca Tuš
Jutranje razgibavanje (pozdrav soncu)	Igor Prša	
Prva pomoč	Angela Stajnko	Kovček/torba s prvo pomočjo
Malica / prehrana	Angela Stajnko	
Stojnica s sadjem za sodelujoče	Angela Stajnko, kuhinja	
Vabilo na druženje	ravnateljica	



Drugi sodelujoči

Sodelujoči	Dejavnost
Srednja šola za gostinstvo in turizem Radenci, Zdenka Mesarič	Zdrava prehrana/namazi
Rdeči križ Slovenije (o.e. Gornja Radgona) Katja in Davorka Makovec	Prva pomoč; merjenje krvnega tlaka, srčnega utripa
Zdravstveni dom Gornja Radgona	Zdravstvena vzgoja (delavnice o samopodobi)
Osnovna šola Radenci	Sodelovanje na pohodu
Radenska konjenica in družina Irgolič	Predstavitve jahanja
Vrtec Radenci, enota Grozdek	Sodelovanje v delavnici 1. triade