

## ŠPORTNI DAN ZA UČENCE

### 6. - 9. RAZREDA

#### Atletski mnogoboj

Datum izvedbe: 11.10.2012.

Kraj: Stadion pri OŠ I v Murski Soboti.

#### *Cilji:*

- razvijanje motoričnih in funkcionalnih sposobnosti
- sodelovanje na tekmovanju
- vadba prvin atletike
- spremljanje motoričnega napredka
- merjenje

#### *Časovni plan:*

- 8.20 odhod avtobusov izpred šole
- 9.00 začetek tekmovanja
- malico učenci opravijo med tekmovanjem
- 12.15 zaključek tekmovanja in odhod iz Murske Soboti
- 12.45 povratek na šolo

Učenci bodo tekmovali v atletskem mnogoboju v štirih kategorijah, in sicer mlajši dečki, mlajše deklice, starejši dečki in starejše deklice. Mlajši so 6. in 7. razred, starejši pa 8. in 9. razred.

- Mlajši dečki in deklice bodo tekmovali v tekih na 60, 300 in 600 m, skoku v daljino, skoku v višino ter metu vorteksa.
- Starejši dečki in deklice pa v tekih na 60, 300 in 1000 m, skoku v daljino, skoku v višino, metu vorteksa ter suvanju krogle.

Učenci malico vzamejo s sabo, do kosila pa se vrnemo na šolo.

Učenci naknadno poravnajo stroške avtobusnega prevoza.

Igor Prša